

HEILMOND®



Der Heilmond® begleitet dich durch alle Phasen deines Lebens. Er wurde so design't, dass er sich bestmöglich deinem Körper anpasst.

Er unterstützt dich kühlend oder wärmend- ganz so, wie du es im Moment brauchst und es für dich stimmig ist. Verwende ihn zum Beispiel:

warm bei	kühl bei
• Nackenverspannungen • Bauchschmerzen • zum entspannten Einschlafen • bei Atemwegserkrankungen • zum wärmen deiner Füße und Hände • Menstruationsbeschwerden • als unterstützendes Stillkissen • Milchstau • als Meditationskissen für deine Augen • Ohrenschmerzen	• Kopfschmerzen • Migräne • Insektenstichen • Sonnenbrand • allgemein Verbrennungen • Prellungen • Zahnschmerzen • Entzündungen- auch Brustentzündungen während der Stillzeit

Der Heilmond® kann im Backofen bei 100 °C (max. 10 Minuten, ohne Grillfunktion) erwärmt werden. Lege ihn dazu auf einen Teller mit Backpapier. Vor erneutem Erwärmen vollständig auf Zimmertemperatur abkühlen lassen.

Alternativ kannst du ihn auf einem Radiator oder Ofen wärmen. Währenddessen sanft schütteln und durchkneten, um die Wärme zu prüfen und zu verteilen. Vor Gebrauch stets die Temperatur kontrollieren — besonders bei Kindern.

Als Kühlbeutel einfach in eine Plastiktüte wickeln und in den Kühlschrank legen.

Achtung: Überhitzung kann zu Verbrennungen führen. Mit niedriger Temperatur beginnen und langsam steigern. Gekühlt nur so lange anwenden, wie es angenehm ist. Für unsachgemässen Gebrauch wird keine Haftung übernommen.



Der Heilmond© wirkt auch ohne Erwärmen oder Kühlen: Die Schafwolle nimmt deine Körperwärme an und leitet überschüssige Wärme sowie Feuchtigkeit natürlich ab. Die Füllung sorgt für eine sanfte Mikromassage, die Durchblutung und Regeneration fördern kann.

Seine Mondform erinnert daran, Wandel anzunehmen. Über die Hüllenöffnung kannst du jederzeit deine Lieblings Heilsteine, Affirmationen oder Mantras einlegen und so deine Meditation zusätzlich unterstützen.

Die Hülle ist 100% Baumwolle, abnehmbar und waschbar bei 40 Grad.

Das Innenkissen ist ebenfalls 100% Baumwolle. Ich empfehle dir, das Innenkissen nur bei starker Verschmutzung, von Hand, mit einer milden, unparfümierten Seife, zu waschen. 

Das Innenkissen ist gefüllt mit:

Schafwolle- 50%, ist langlebig, wärmeisolierend, atmungsaktiv, schmutzabweisend, selbstreinigend und antibakteriell. Die Schafwolle schenkt uns eine liebevolle, weiche, sanfte Umarmung und erinnert uns daran, dass wir zu uns selbst sanft und liebevoll sein dürfen.

Traubenkernen- 25%, sind anschniegsam, haben ein angenehmes Gewicht, können wärmend und kühlend eingesetzt werden. Die Samen erinnern uns daran, dass wir unser Potential und unser Strahlen entfalten und unseren eigenen Weg gehen dürfen.

Fichten-, Tannen-, und Zirbenspänen- 25%, duften einfach herrlich nach Wald, wirken beruhigend und erdend, sind entzündungshemmend, durchblutungsfördernd und stärken dein Immunsystem. Der Duft und das Holz erinnern uns daran, dass wir selbst Natur und wunderglaubliche Wesen sind. Wenn der Duft verfliegt, darfst du das Kissen mit feuchten Händen durchkneten. So werden die ätherischen Öle im Holz erneut aktiviert und setzen ihren herrlichen Duft frei.



Aufgrund der naturreinen Inhaltsstoffe und trotz hoher Qualitätsansprüche können vereinzelt geringste Füllpartikel austreten. Dies ist ganz normal und stellt keinen Qualitätsmangel dar.

Mit Liebe Handgemacht in der Schweiz.

Möge er dich in all den Momenten begleiten und unterstützen, in denen du dir einen liebevollen Helfer wünschst.

Von Herz zu Herz, alles Liebe,
Ramona

